

かがわの旬の一押し食材情報 (令和7年1月号)



■ 今月のピックアップ食材

レタス

香川県では温暖な気候を活かし、西讃地域を中心に昭和35年頃からレタスの栽培が始まり、「らりるれレタス」というブランドで販売されています。今回は、そんな「レタス」を愛情を込めて栽培している三豊地区レタス部会部会長の久保哲也さん取材しました。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----



三豊地区レタス部会 部会長 久保 哲也さん

★ 三豊地区レタス部会とは？

三豊地区レタス部会は、121名の生産者でレタスの栽培を行っています。生産者が苗づくりから1つ1つ愛情を込めて育て上げ、消費者の皆様においしい「らりるれレタス」を届けるため、頑張っています。

★ 「らりるれレタス」とは？

「らりるれレタス」は、堆肥による土づくりや化学肥料に依存しない有機質主体の肥料で栽培され、JA香川県から販売されているレタスのことです。

★ 「らりるれレタス」はどこで買えますか？

県内だけでなく関東や仙台の量販店等でも購入することができます。ぜひ、香川のおいしい「らりるれレタス」を探してみてください。

★ これからの目標はありますか？

香川のレタス栽培は今年で65年となりました。そんな歴史のある産地をこれからも維持するため、生産者一丸となって頑張っていきたいと思えます。また産地全体の後継者の育成にも力を入れていきたいです。

★ 消費者に向けてメッセージはありますか？

購入したレタスは、まず新鮮なうちにシャキシャキした歯ごたえや自然な甘みを楽しむために、サラダなどそのまま味わってみてください。また、火を通してもおいしく味わえるため、チャーハンや鍋の具材にするのもおすすめです。

是非、お買い求めいただき、旬のおいしさを味わってください。



栽培されているレタス



らりるれレタス※

※ 「らりるれレタス」は香川県農業協同組合の登録商標です。

	11月	12月	1月	2月	3月
まんば (ひゃっか)					
ブロッコリー					
パセリ					

	11月	12月	1月	2月	3月
イチゴ					
香 緑					
レモン					

: 旬 (最盛期)

 : 出回り時期

香川県産農畜水産物応援ポータルサイト「讃岐の食」

旬の魅力的な農畜水産物情報&イベント情報をたくさん掲載していますので、ぜひご確認ください。 <https://sanukinoshoku.jp/>

